



GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ARMENIA
PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



GRUPO	DIA 1	HORA	DIA 2	HORA	DIA 3	HORA	LUGAR	COMUNA
CAIMO	LUNES	19:00	MIERCOLES	19:00	SABADO	20:00	POLIDEPORTIVO BARRIO NUEVO HORIZONTE	RURAL
GENESIS	LUNES	17:00	MIERCOLES	17:00	VIERNES	17:00	POLIDEPORTIVO BARRIO GENESIS	1
GUADUALES DE LA VILLA	LUNES	20:45	MIERCOLES	20:45	VIERNES	20:45	POLIDEPORTIVO BARRIO GUADUALES DE LA VILLA	1
VILLA CENTENARIO	MARTES	20:45	JUEVES	20:45	SABADO	08:45	POLIDEPORTIVO BARRIO VILLA CENTENARIO	1
PINARES	MARTES	19:30	JUEVES	19:00	VIERNES	19:30	PISCINAS BARRIO BOSQUES DE PINARES	1
LOS BLOQUES	MARTES	19:00	JUEVES	19:00	VIERNES	19:00	KM 2 VIAL AEROPUERTO EL EDÉN CABO MARZO	1
PINARES	LUNES	17:00	MIERCOLES	17:00	JUEVES	17:00	BARRIO PINARES MANZANA 13	1
MADRUGADORES	LUNES	07:00	MIERCOLES	07:00	VIERNES	07:00	POLIDEPORTIVO BARRIO JESUS MARÍA OCAMPO	2
MANANTIALES	LUNES	17:45	MIERCOLES	17:45	VIERNES	17:45	POLIDEPORTIVO BARRIO MANANTIALES	2
CALIMA	MARTES	19:00	JUEVES	19:00	VIERNES	19:00	CASETA COMUNAL BARRIO CALIMA	2
PUERTO ESPEJO	LUNES	19:00	MIERCOLES	19:00	JUEVES	20:15	POLIDEPORTIVO BARRIO PUERTO ESPEJO	2
TRASNOCHADORAS	LUNES	20:15	MARTES	20:15	VIERNES	20:15	POLIDEPORTIVO BARRIO VILLA ALEJANDRA ETAPA I	2
CHILACOA	MARTES	17:45	MIERCOLES	20:15	JUEVES	17:45	POLIDEPORTIVO BARRIO CHILACOA	2
TRASNOCHADORAS	LUNES	19:15	MIERCOLES	19:15	VIERNES	19:15	POLIDEPORTIVO BARRIO VILLA LILIANA	5
MADRUGADORES VIDA SANA	LUNES	07:00	MIERCOLES	07:00	VIERNES	07:00	CENTRO SOCIAL DE ARMENIA CALLE 47 CRR19	2
ZULDEMAIDA	LUNES	20:20	MIERCOLES	20:20	VIERNES	20:20	POLIDEPORTIVO BARRIO ZULDEMAIDA MANZANA 13	2
ACACIAS BAJO	LUNES	20:30	MIERCOLES	20:30	DOMINGO	18:00	POLIDEPORTIVO BARRIO ACACIAS BAJO	2
LA MIRANDA	LUNES	08:00	MIERCOLES	08:00	VIERNES	08:00	CASETA COMUNAL BARRIO LA MIRANDA	3
MIRAFLORES	MARTES	17:30	JUEVES	17:30	SABADO	10:00	POLIDEPORTIVO COLEGIO NACIONAL	3
25 DE MAYO	LUNES	19:15	MIERCOLES	19:15	VIERNES	19:15	BARRIO 25 DE MAYO MANZANA 13	3
LA GRECIA	LUNES	20:30	MIERCOLES	20:30	VIERNES	20:30	BARRIO LA GRECIA MANZANA 1	3
LOS OLÍMPICOS	MARTES	20:30	JUEVES	20:30	SABADO	07:00	POLIDEPORTIVO BARRIO CASA BLANCA	3
MOVIMIENTO Y VIDA LA ESMERALDA	LUNES	07:30	MIERCOLES	07:30	VIERNES	07:30	POLIDEPORTIVO BARRIO LA ESMERALDA	3
CIUDADELA DEL SOL	LUNES	18:00	MIERCOLES	18:00	VIERNES	18:00	BARRIO CIUDADELA DEL SOL	3
SANTANDER	MARTES	19:00	JUEVES	19:00	SABADO	16:00	CASETA COMUNAL BARRIO SANTANDER	4
BRASILIA	MARTES	20:15	JUEVES	20:15	SABADO	17:00	CASETA COMUNAL BARRIO LA BRASILIA	4
RECREO ACTIVO	LUNES	20:30	MIERCOLES	20:30	VIERNES	20:30	CASETA COMUNAL BARRIO RECREO	5
TRASNOCHADORAS	LUNES	19:15	MIERCOLES	19:15	VIERNES	19:15	POLIDEPORTIVO BARRIO VILLA LILIANA	5
AGUA BONITA	MARTES	20:30	JUEVES	20:30	VIERNES	20:30	PLAZOLETA CONJUNTO AGUA BONITA	5
MADRUGADORAS MONTEBLANCO	LUNES	07:00	JUEVES	07:00	VIERNES	07:00	POLIDEPORTIVO BARRIO MONTEBLANCO ETAPA I	6



GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN ARMENIA
PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



LA PATRIA	MARTES	19:00	JUEVES	19:00	VIERNES	18:00	POLIDEPORTIVO BARRIO LA PATRIA	6
PARQUES DE BOLÍVAR	MARTES	20:30	JUEVES	20:30	SABADO	07:00	POLIDEPORTIVO BARRIO PARQUES DE BOLIVAR ETAPA II	6
MONTEBLANCO	LUNES	17:00	MIERCOLES	17:00	VIERNES	17:00	BARRIO MONTEBLANCO ETAPA III CALLE ANCHA	6
EL UNIVERSAL	LUNES	19:00	MIERCOLES	19:00	SABADO	09:00	POLIDEPORTIVO BARRIO LA UNIVERSAL	6
PARQUE URIBE	LUNES	19:00	MIERCOLES	19:00	VIERNES	19:00	PARQUE PRINCIPAL BARRIO URIBE	7
BUENOS AIRES ALTO	LUNES	20:30	MIERCOLES	20:30	VIERNES	20:30	POLIDEPORTIVO BARRIO BUENOS AIRES ALTO	7
AMIGOS DEL CORAZÓN	LUNES	09:00	JUEVES	09:00	VIERNES	09:00	ANTIGUO COLEGIO MARCELINO CAMPANAGT	7
EL CASD	LUNES	20:30	MIERCOLES	20:30	VIERNES	20:30	COLISEO I.E CASD BARRIO EL PARAISO	8
CORAZONES DINÁMICOS	MARTES	14:30	MIERCOLES	14:30	JUEVES	14:30	CASETA COMUNAL BARRIO CORBONES	8
NUEVO BERLIN	MIERCOLES	09:30	JUEVES	09:30	VIERNES	09:30	POLIDEPORTIVO BARRIO NUEVO BERLÍN	8
MADRUGADORAS EL MODELO	LUNES	06:30	MIERCOLES	06:30	VIERNES	06:30	CASETA COMUNAL BARRIO MODELO	9
BARRIO LAS PALMAS	MARTES	18:30	MIERCOLES	18:30	JUEVES	18:30	POLIDEPORTIVO BARRIO 60 CASAS	9
EL COLISEO	LUNES	20:00	MIERCOLES	20:00	VIERNES	20:00	POLIDEPORTIVO COLISEO DEL CAFÉ	9
EL GRANADA	LUNES	18:30	MARTES	20:00	JUEVES	20:00	BARRIO GRANAD CALLE 23 D	9
MARIELA ACTIVA	LUNES	19:00	MIERCOLES	19:00	VIERNES	18:00	POLIDEPORTIVO BARRIO LA MARIELA	10
MERCEDES DEL NORTE	MARTES	20:30	JUEVES	20:30	VIERNES	20:30	CASETA COMUNAL URBANIZACIÓN MERCEDES DEL NORTE	10
VEREDA SANJUAN	MARTES	19:00	JUEVES	19:00	VIERNES	19:00	POLIDEPORTIVO VEREDA SAN JUAN	10
PROVIDENCIA	LUNES	20:30	MIERCOLES	20:30	SABADO	07:00	POLIDEPORTIVO BARRIO PROVIDENCIA	10